

Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Вторые блюд					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	2/100	144	9.40	11.00	1.80
Гарнир					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.60	5.06	35.91	212
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0.06	0.01	8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	2/30	1.35	2.70	9.00	66

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Вторые блюд					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	2/100	14.4	9.40	11.00	1.80
ГУЛЯШ ИЗ КУР ГРУДОК	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Гарнир					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180/5	6.08	7.5	43.2	268
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП	180/5	8	10.1	50.3	324
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0.06	0.01	8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

